

<http://www.wincol.ac.il/mediwin/%D7%9E%D7%93%D7%A8%D7%99%D7%9B%D7%99-%D7%9E%D7%93%D7%99%D7%98%D7%A6%D7%99%D7%94>

דף הבית מסלולי לימוד רפואה משלימה Mediwin רפואה משלימה קורסים ברפואה משלימה מדריכי מדיטציה

## **תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

סגל ההוראה|סיפורי הצלחה|קליניקות סטאז'|צור קשר|יום פתוח|קורסים ברפואה משלימה

**לימודי מדיטציה**

## **הכשרת מדריכי מדיטציה**

**רקע** מדיטציה הנה אומנות ההתבוננות. דרך תרגול מדיטציה אנו לומדים להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש, ברמה הפיזית, המנטלית והרגשית. תרגול מודעות הינו דרך לשחרור התודעה שלנו מרגשות שליליים שיוצרים בתוכנו תסכול וצער. **מנהל מגמה** אלון מאיר פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac מנהל מרכז צ'י חי לרפואה משלימה בנס ציונה. מורה למדיטציה ולדהרמה, לרייקי ולטאי צ'י- 13 תנועות היסוד. מטפל מוסמך ברפואה סינית מסורתית. **קורס מיועד הכשרת מדריכי מדיטציה** מיועדת לאנשים המעוניינים ללמוד וללמד אנשים כיצד להתבונן פנימה. לרכוש מקצוע המאפשר לבנות קבוצות אנשים ולסייע להם להגיע לאיזון פנימי באמצעות התבוננות במציאות ממקום חיובי. **תכנית לימודים** שיטות שונות של מדיטציה: מדיטציית ריכוז ומדיטציית התבוננות, צ'י קונג, תרגילי קול ומוזיקה, מודעות על בסיס פילוסופיה טאואיסטית ובודהיסטית, הסברת תהליכים מדיטטיביים דרך דימויים, כתבים עתיקים ממסורות שונות, הפעלות צחוק ואימפרוביזציה. במסגרת הקורס ישתתפו התלמידים בכיתת אומן בהנחיית שחקן-במאי אשר ישפר את איכויות ההוראה ויסייע להתגבר על חרדות הכרוכות בעמידה מול קהל וישפר איכויות הוראה. **אפשרויות תעסוקה** הבוגרים יוכלו לשמש כ**מדריכי מדיטציה**, להשתלב בטיפול באוכלוסיות מבוגרות, במסגרות שיקום, להעביר הרצאות וסדנאות. לפתוח קבוצות הדרכה פרטיות, ובמכוני הבריאות. צוות המגמה מסייע לבוגריה להשתלב בשוק העבודה. **היקף הלימודים** 19 מפגשים שבועיים, 6 שעות אקדמאיות בכל מפגש. **תעודות** למסיימים בהצלחה תוענק תעודת " **מדריך מדיטציה** " מטעם Win - Medi בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית **בוינגייט**. **למה אצלנו** במגמה נלמד קורס ייחודי פרי פיתוחו של אלון מאיר פאר. אנו מסייעים לבוגרים בצעדים הראשונים: כיצד לבנות קבוצות מתרגלים, שיווק עצמי ושיווק עסקי, עבודה מול קהל. קיימת אפשרות לתשלום מהפיקדון. נמצא תחת קורת גג של המכללה האקדמית בוינגייט, הקיימת משנת 1944.

**סיכום חוג מדיטציה בהנחיית המתנדבת ד"ר יהודית לובל**